

Voorbeeldcase



| | |
|------------|--|
| Klant | Kitty Bravik |
| Info klant | www.kittybravik.nu http://www.judoinside.com/uk/?factfile/view/12138/kitty_bravik |
| Branche | Topsport |
| Opdracht | Het ontwikkelen en versterken van Kitty haar persoonlijke effectiviteit als topjudoka en coachen in haar mentale vaardigheden. |
| Vorm | Trainingen, persoonlijke coaching |
| Thema's | <ul style="list-style-type: none"> • Persoonlijke Ontwikkeling en effectiviteit • Het vak van topjudoka • Persoonlijk profiel (MBTI) tbv zelfkennis • Mentale vaardigheden • Presteren onder druk • Doelen stellen • Inspanning – ontspanning • Wedstrijdvoorbereiding • Samenwerken, communicatie • Planning en organisatie |
| Werkvormen | Coachgesprekken, kennisoverdracht, praktijkopdrachten, oefeningen, evaluaties, reflectie. |
| Uitvoering | Besprekingen met hoofdcoach/trainer en sporter Bezoeken judotrainingen, wedstrijden Verslagen en gesprekken |